

ANEXO XXV

Borrador del Programa para la Categoría de Fisioterapeuta.

I. PROGRAMA

Parte general:

1. La Constitución Española de 1978.
2. El Estatuto de Autonomía de La Rioja.
3. Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad.
4. Ley 2/2002, de 17 de abril, de Salud de La Rioja.
5. Ley 41/2002, de 14 de Noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.
6. Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y el procedimiento para su actualización.
7. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los Servicios de Salud.
8. El Decreto 2/2011, de 14 de enero, de selección de personal estatutario y provisión de plazas y puestos de trabajo del Servicio Riojano de Salud.
9. Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público.
10. Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.
11. El Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos: disposiciones generales, principios y derechos del interesado

Parte específica:

1. Concepto actual de la Fisioterapia. Diagnóstico fisioterápico. Ámbito de actuación. Aspectos médicos sociales y laborales. Papel de la fisioterapia.
2. Concepto de incapacidad. Necesidades del discapacitado. Problemas personales y laborales. Niveles de actuación y prevención.
3. Definición y concepto de cinesiología. Principios mecánicos (nociones de estática, dinámica, cinética). 4. Equilibrio y estabilidad: Centro de gravedad. Posiciones posturales fundamentales. Factores que intervienen en la estabilidad. El cuerpo como sistema de palanca.
5. Concepto general de las articulaciones: Arquitectura. Tipos, ejes, planos de movimiento. Mecánica articular: Balance articular. Factores que influyen en la medición.
6. Concepto general muscular: Funciones que desempeñan. Tipos de trabajo muscular. Músculos de predominio cinético de predominio tónico. Estudio de la contracción muscular: Balance muscular.
7. El sistema nervioso: Arco reflejo. Propioceptores. Tono muscular. Coordinación de movimientos y estudio de cadenas cinéticas.
8. El ejercicio como método de tratamiento: Finalidades. Principios fundamentales aplicables a la cinesiterapia. Tipo y técnicas de aplicación. Aspectos básicos de su prescripción.

9. Reeduación muscular: Objetivos. Fundamentos básicos de movilización, coordinación y asistencia en cinesiterapia. Fuerza, resistencia, potencia y fatiga muscular. Progresión del tratamiento.
10. Corrección postural: Sugerencias para la buena postura. Tipo de posturas. Causas de la mala postura. Valoración y variaciones de las posturas de tratamiento. La problemática lumbar. Papel del fisioterapeuta.
11. Ejercicios en suspensión. Gradación de los ejercicios. Aparatos más usuales.
12. Ejercicios de poleoterapia. Gradación de los ejercicios. Papel del fisioterapeuta.
13. Ejercicios con resistencia. Aplicaciones clínicas. Valoración del progreso.
14. Ejercicios en grupo: Organización. Ventajas y desventajas. Actividades deportivas.
15. Isométricos, isotónicos, isocinéticos. Metodica de actuación. Contraindicaciones relativas y absolutas.
16. Estimulación neuromuscular propeceptiva. Técnicas de facilitación neuromuscular. Desarrollo de las mismas. Método Kabat de tratamiento.
17. Cinesiterapia de la rigidez articular. Factores etiológicos de la rigidez. Objetivos del tratamiento. Metodología del tratamiento.
18. Contracturas y deformidades: Prevención. Férulas activas. Métodos electivos de tratamiento.
19. Flexibilidad: Definición. Estiramiento estático. Estiramiento resistivo. Metodología general.
20. Estudio especial de la marcha: Fase de la misma. Estudio y exploración de la marcha normal y patológica. Marcha desgravada. En paralelas. Ayudas mecánicas.
21. Amputados: Cuidados generales. Adiestramiento protésico.
22. Termoterapia: Conceptos físicos. Acción terapéutica. Técnicas de aplicación. Precauciones y contraindicaciones.
23. Hidroterapia: Características. Acciones terapéuticas. Técnicas de aplicación. Precauciones y contraindicaciones. Hidrocinesiterapia. Crioterapia.
24. Electroterapia: Características de la corriente eléctrica. Acciones físico-químicas. Efectos polares e interpolares. Tipos de corrientes eléctricas. Precauciones y contraindicaciones generales.
25. Onda corta: Efectos fisiológicos. Técnica general de aplicamiento. Precauciones y contraindicaciones.
26. Corrientes interferenciales. Efectos fisiológicos. Métodos de aplicación. Precauciones y contraindicaciones.
27. Corrientes galvánicas. Iontoforesis: Acciones fisiológicas. Técnica de aplicación. Precauciones y contraindicaciones.
28. Tendencias actuales en electroterapia de baja frecuencia. Técnica de aplicación. Precauciones y contraindicaciones.
29. Ultrasonidos: Propiedades. Medios de producción. Técnica de aplicación. Precauciones y contraindicaciones.
30. Masajes: Efectos fisiológicos. Técnicas de aplicación. Precauciones y contraindicaciones.
31. Ortesis y prótesis: Finalidades. Su importancia en el tratamiento RHB. Ortesis de bipedestación y marcha. Ortesis utilizadas para tratamiento vertebral. Reeduación y órtesis.
32. Terapia ocupacional: Importancia de la terapia ocupacional en un S.º de RHB. Principios generales de tratamiento. Actividades que se pueden utilizar como medios de tratamiento.
33. Objetivos de la fisioterapia en los tratamientos quirúrgicos. Conducta fisioterápica en el pre y post operatorio. Elección y progresión de las medidas fisioterápicas.
34. Inmovilización: Objetivos del tratamiento. Metodica y progresión de los métodos físicos.

35. Reeducción muscular en patología lumbar. Pauta fisioterápica en fracturas vertebrales. Reeducción en patología cervical.
36. Lesionados medulares: Paraplejias, Tetraplejias, etc. Objetivos fisioterápicos. Reeducción y órtesis. Potenciación y utilización de zonas activas.
37. Papel del fisioterapeuta en las escoliosis orgánicas. Programa de trabajo. El deporte como ejercicio para la escoliosis.
38. Ejercicios para la debilidad y/o parálisis: Enfermedades más características. Parálisis flácida. Parálisis espástica.
39. Espasticidad: Métodos de reeducación. Método de tratamiento Bobath en la parálisis cerebral.
40. Metodica fisioterápica de rehabilitación respiratoria: Mecanismos de la respiración. Drenaje postural. Ejercicios respiratorios. Manejo del paciente en fase crónica: Pautas domiciliarias.
41. Programa de ejercicios de RHB para pacientes cardíacos. Programa de actividad física. Valoración de los ejercicios en grupo.
42. Ejercicios y enfermedad circulatoria: Objetivos. Ejercicios de Buerger. Ejercicios de Buerger-Allen. Calor y ejercicios.
43. Tratamiento de linfedema tras mastectomía: Técnicas fisioterápicas.
44. Ejercicios de Frenkel: Instrucciones generales. Técnica y progresión de los ejercicios en posición de decúbito y bipedestación.
45. Hemiplejía: Cuidados posturales. Fisioterapia neuromuscular. Métodos de fisioterapia específica. Tratamiento en fase de hospitalización. Tratamiento ambulatorio. Tratamiento de las complicaciones.
46. Demencia senil: cuidados fisioterápicos. Prevención primaria y secundaria. Terapia familiar y comunitaria. Barreras arquitectónicas y ayudas técnicas para el desarrollo de las actividades de la vida diaria.
47. Principios generales de asistencia al enfermo reumático. Técnicas fisioterápicas en los procesos degenerativos. Fisioterapia en la espondilitis anquilopoyética.
48. Características de la terapia en geriatría: planteamiento general. Cuidados del anciano encamado. Protocolo de actuación fisioterápica en Atención Primaria.
49. Concepto SOHIER. La fisioterapia analítica. Técnica de rearmonización articular.
50. Fisioterapia pelviperineológica. Fisiopatología y examen clínico. Técnicas de reeducación del suelo pélvico. Reeducción abdominal. Reeducción uroandrológica y coloproctológica.
51. Fisioterapia en pediatría. Desarrollo psicomotor en el niño.
52. Seguridad del paciente: eventos adversos, causas y medidas de mejora. Unidades de gestión de riesgos y seguridad de pacientes: funciones. Sistemas de notificación y registro de incidencias y eventos adversos: barreras, utilidades y características. Experiencias en sistemas de notificación y registro. Análisis de riesgos: AMFE, análisis causa-raíz.